



La maison de santé de la Vallée de l'Ouanne

Saint-Germain-des-Prés

Vous propose des ateliers autour de la prévention des chutes

Ces ateliers sont destinés :

- aux personnes âgées de + de 70 ans
- aux aidants
- aux aides à domicile

Infirmières

Médecin Généraliste

Ergothérapeute Orthophoniste

Podologue

Sophrologue

**Apprenez à limiter les risques de chutes à domicile
à adopter les bons réflexes
à vous mobiliser en cas de chute**



**Le vendredi 17 novembre 2023
de 15h à 17h
à la salle des fêtes
Saint-Germain-des-Prés**



Inscription obligatoire au 02.38.99.01.18

(gratuit)